

# Parcours professionnel

## Blandine Kreis

### Dov'Ergothérapie

Route de la Corniche 11  
1880 Bex  
☎ 079 959 88 82  
blandine.kreis@dov-ergotherapie.ch  
blandine.kreis@evs-hin.ch

Nationalité : Suisse & France  
Mariée  
Membre de l'Association Suisse des  
Ergothérapeutes – section vaudoise

### Diplômes

**Avril 2013 : Certificat en Leadership** (*Connaissance de soi, Gestion de mon temps et de mon équipe, Manager mon équipe, Communication, Négociation et Gestion des conflits*)

2012-2013 : formation au Centre Valaisan de Perfectionnement Continu à Sion

**Mai 2012 : Certificat de formateur en PDSB** (*Principes pour le Déplacement Sécuritaire des Bénéficiaires*)

2011-2012 : formation de 8.5j. à la Croix Rouge vaudoise à Lausanne

2014 : formation continue de 2j. à Romanel sur Lausanne

**Juillet 2008 : Diplôme Technique Universitaire en Gériologie appliquée au maintien à domicile des personnes âgées**

2007-2008 : formation universitaire par correspondance à l'Université Lyon 1

**Décembre 2004 : Diplôme d'Olfactothérapeute**

2004 : formation en olfactothérapie à Morges puis à Vesseaux (Ardèche, France)

**Juin 2004 : Diplôme de Réflexologue**

2003-2004 : formation en réflexologie à l'école Bayly Switzerland de Lausanne

2006 : formation continue de réflexologie à l'Ecole de Soins Naturels de Chêne-Bourg

**Juin 2000 : Diplôme d'Etat d'Ergothérapeute** (*Certificat de Reconnaissance Croix Rouge Suisse obtenu en 2009*)

1997-2000 : études à l'Institut de Formation en Ergothérapie de Rennes (France)

**Juin 1996 : Bac S** (*mention Assez Bien*)

### Expériences professionnelles

- **Ergothérapeute indépendante chez Dov'Ergothérapie (VD – VS) : depuis décembre 2014**

✓ *Formations continues :*

- *Sclérose en plaques et rééducation (Mme Jauzein Delphine – ALISTER – Glion) (du 31.01.2026-01.02.2026)*
- *L'autohypnose : améliorer sa relation à soi-même, aux autres et à l'environnement (Pr. Raphaël Bonvin - IFHL – Rennaz) (12 et 19.06.2025)*
- *Symposium « Accompagnement et inclusion des personnes avec des lésions cérébrales » (HETSL - Fragile Suisse - Lausanne) (1er.02.2024)*
- *Approches différentielles de la rééducation motrice de l'AVC (M. Laude – ALISTER - Glion) (du 25.01.2023 au 28.01.2023)*
- *Architecture sans obstacles – Introduction (Architecture sans obstacles – Le centre spécialisé suisse – Lausanne) (01-02.09.2022)*
- *CAS ISS – module 1 « Outils & connaissances pour l'usage des savoirs scientifiques ISS1 » (Institut et Haute Ecole de la Source – Lausanne) (du 11.03.2021 au 02.07.2021)*
- *Journée d'informations CMRM-CMAI-CMAV (FSCMA – Mont-sur-Lausanne) (24.01.2020)*
- *Neuropsychologie et personne âgée (E. Brovedani Brillo, Lausanne) (22-23 mars 2018)*

- *Le contrôle postural assis- Niveau I (Physipro – Hélios Handicap – B. Lemelin, Sion) (19-21 sept. 2017)*
- *Fauteuil roulant, assise et positionnement (ASEMA, Sunrise Médical - S. Mausen, Yvorne) (5 mai 2017)*
- *Evaluation et Traitement de l'adulte avec atteintes neurologiques centrales - Concepts de réadaptation basés sur le Concept neuro-environnemental NER21 et le concept Bobath (M. H. Gerber, Institution de Lavigny) (110h - avril et octobre 2016)*
- *Sensibilisation à la méthode de Validation pour un accompagnement des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer (M. A. Sarrazin, Martigny) (14 et 21.03.2015)*
- *Le Modèle de l'Occupation Humaine MOH – Interventions en ergothérapie (M. Steffen, Lausanne) (22 et 23.01.2015)*
- *Protocole de Thérapie Miroir utilisé en neurologie centrale (Dresse V. Castillo Cruz, S. Boucard, Clinique Valmont, Glion) (13 nov. 2014)*
- *Club Indépendant à l'AFOREM (août 2014)*

• **Ergothérapeute-responsable au Centre Médico-Social régional de Sion-Hérens-Conthey (VS) : de septembre 2009 à fin avril 2014**

Création puis développement du service d'ergothérapie régional (création de 3 postes d'ergothérapeute). Promotion de l'ergothérapie et collaboration étroite avec le CMS régional et le réseau socio-sanitaire valaisan. Traitements de rééducation et de réadaptation auprès des patients, accompagnement et enseignements pratiques (notamment formations PDSB de 20h) auprès des collègues soignants des 5 CMS. Conduite de l'équipe et gestion du service. Participation aux projets de réorganisation du CMS de Sion.

✓ *Formations continues :*

- *Journées Européennes et Francophones d'Ergothérapie « L'Ergothérapie dans la cité » (ADERE, Paris) (30-31 mai 2013)*
- *Gérontotechnologies : évolutions et impacts sur les pratiques professionnelles de l'aide et des soins à domicile (ARTB, Bussigny-près-Lausanne) (18 avril 2013)*
- *Intervention ergothérapeutique auprès du patient atteint de la sclérose en plaques (R. Cossentino-Pelletier, St-Blaise) (4 nov. 2011)*
- *3<sup>ème</sup> Congrès Suisse d'Ergothérapie « Etre actif, vivre en santé : Ergothérapie » (ASE, Olten) (17-18 juin 2011)*
- *Le positionnement au lit : traitement et prévention des plaies (F. Chiren, Genève) (12 mai 2011)*
- *Indications de la toxine botulique dans le traitement des maladies neurologiques (Société Médicale du Valais, CRR, Sion) (10 fév. 2011)*

• **Ergothérapeute au Centre Valaisan de Pneumologie à Montana (VS) : de novembre 2006 à août 2009**

Travail au sein d'une équipe de 3 ergothérapeutes et collaboration interdisciplinaire - traitement rééducatifs et réadaptatifs individuels en traumatologie, rhumatologie, neurologie, pneumologie et cardiologie – visites à domicile – échanges réguliers avec les autres ergothérapeutes du canton.

✓ *Formations continues :*

- *Sensibilisation aux activités de la vie journalière en basse-vision (UCBA, Chênes-Bougeries) (6 et 7 nov. 2008)*
- *Intervention ergothérapeutique auprès du patient atteint de la maladie de Parkinson (Dr P.C. Combremont, R. Cossentino Pelletier, Marin) (7 mars 2008)*
- *Ergothérapie en soins palliatifs (M.-P. Béréziat, S. Louis, A. Maringue, CESCO à Genève) (17 et 18 janvier 2008)*
- *Cours technique de positionnement en fauteuil roulant (B. Engström, Sion) (12 octobre 2007)*
- *Sensibilisation à la basse vision (UCBA, Lausanne) (8 et 9 mars 2007)*

• **Réflexologue indépendante (VD - VS) : de juin 2004 à août 2009**

Traitements individuels au sein d'un Institut de Beauté de juin 2004 à mars 2005, puis à domicile.

✓ *Formations continues :*

- *La naturopathie et la réflexologie (J.-M. Duriaux, N. Weyeneth, Lausanne) (6 avril 2008)*

- La réflexologie et les problèmes digestifs (N. Weyeneth, Lausanne) (23 janvier 2008)
- La réflexologie tibétaine (M. Girard Turgeon, Lausanne) (17 mai 2007)
- Réflexologie 1 (Ecole Soins Naturels, Chêne-Bourg) (mars 2006)
- Naturopathie fondamentale (Ecole Soins Naturels, Chêne-Bourg) (juillet 2005)

- **Ergothérapeute au Centre Médico-Social de Gland (VD) : de juin 2003 à fin octobre 2006**

Travail dans un centre de services et de soins à domicile, seule ergothérapeute au sein d'une équipe de soins pluridisciplinaire – prises en charge rééducatives et réadaptatives individuelles en neurologie, traumatologie, rhumatologie et santé mentale – accompagnement et enseignement auprès des auxiliaires de santé, collaboration importante avec le réseau médical, social et familial du/de la patient/e, échanges réguliers avec les autres ergothérapeutes des CMS du canton.

✓ *Formations continues :*

- La rééducation psychomotrice de la personne chuteuse ou à risque de chute (V. Bertschi, S. Dubrit, CUTR Sylvana, Epalinges) (4 nov. 2005)
- Prendre soin de soi pour mieux s'occuper des autres (C. Brühlart, Lausanne) (6 et 7 juin 2005)
- Le PECPA-2r-L (Protocole d'Examen Cognitif de la Personne Agée) (A. Von Gunten, R. Duc, Gilly) (1er décembre 2004)
- Réhabilitation et appareillage de l'hémiplégie (ASTO, CHUV à Lausanne) (29 oct. 2004)
- Adaptations techniques et informatiques (A.-D. Lalande, Morges) (10 fév. 2004)
- Instruments de mesure de l'équilibre (V. Bertschi, V. Wohlgemuth, L. Lilliefelth, CUTR Sylvana à Epalinges) (20 nov. 2003)

- **Ergothérapeute à l'Hôpital de Gravelone, à Sion (VS), en gériatrie : de septembre 2000 à fin mai 2003**

Travail au sein d'une équipe de 4 ergothérapeutes et collaboration interdisciplinaire - prises en charge rééducatives et réadaptatives individuelles - prises en charge de groupes en neurologie, traumatologie et rhumatologie – visites à domicile.

✓ *Formations continues :*

- Evaluation et prise en charge des troubles de la mémoire chez les patients cérébrolésés (Pr. M. Van Der Linden, Hôpitaux Universitaires de Genève) (18-19 avril 2002)
- La réadaptation du patient âgé (R. Farquet, St-Maurice) (3 mai 2001)